

Zusammensetzung

1 Tagesportion zu je einem Trinkfläschchen
(22 ml, entspricht 26,8 g) und einer Kapsel (0,44 g) enthält:

pro Portion **pro 100 g**

Vitamine

Vitamin A	750 µg	2,7 mg
Vitamin C	950 mg	3,5 g
Vitamin E	150 mg	550 mg
Vitamin B1	25 mg	92 mg
Vitamin B2	25 mg	92 mg
Nicotinamid	60 mg	220 mg
Vitamin B6	25 mg	92 mg
Vitamin B12	6 µg	22 µg
Vitamin D3	5 µg	18 µg
Vitamin K	60 µg	220 µg
Folsäure	800 µg	2,9 mg
Biotin	225 µg	825 µg
Pantothensäure	18 mg	66 mg

Mineralstoffe und Spurenelemente

Magnesium	108 mg	396 mg
Calcium	145 mg	531 mg
Selen	50 µg	183 µg
Chrom	30 µg	110 µg
Molybdän	60 µg	220 µg
Mangan	2 mg	7,3 mg
Eisen	8 mg	29 mg
Kupfer	1.000 µg	3,7 mg
Zink	10 mg	37 mg
Jod	150 µg	550 µg

Sekundäre Pflanzenstoffe

Citrus-Bioflavonoide	5 mg	18 mg
Beta-Carotin	5 mg	18 mg

Physiologische Brennwerte

kJ	169 kJ	618 kJ
-----------	--------	--------

kcal	40 kcal	145 kcal
davon		
Fett	< 0,1 g	0,2 g
Eiweiß	0,2 g	0,6 g
Kohlenhydrate	5,6 g	21 g
BE (Broteinheiten)	0,5 BE	1,7 BE