



ADOLF JUSTS  
**Luvos**<sup>®</sup>

**HEILERDE 1**

fein

*Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen.  
Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker*

andere Stoffe zu binden. Heilerde wird deshalb zur Linderung von Magen-Darm-Beschwerden, verbunden mit Durchfall, Blähungen, Magendruck und Völlegefühl, zur Unterstützung der Darmsanierung, Entschlackung und Entgiftung sowie zur Bindung von Cholesterin, Fetten und Schadstoffen aus der Nahrung verwendet. Darüber hinaus hat Luvos<sup>®</sup> Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren. Laboruntersuchungen zeigen, dass bereits ein Messlöffel Luvos<sup>®</sup> Heilerde ca. 25 mVal Säure bindet. Luvos<sup>®</sup> Heilerde entspricht somit als einziges Arzneimittel mit dem Wirkstoff Heilerde den Vorgaben des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) für eine Einzeldosis säurebindender Medikamente gegen Sodbrennen.

Luvos<sup>®</sup> Heilerde ist ein Naturprodukt ohne Zusätze und besteht ausschließlich aus naturreinem Löss. Dieser setzt sich überwiegend aus den natürlichen Mineralien Silikat, Kalkspat, Dreischichttonminerale, Feldspat und Dolomit zusammen.

Die häufigsten Elemente der Erdkruste sind auch die Hauptbestand-

teile von Luvos-Heilerde. Sie enthält in den Mineralien gebunden u. a. Silizium, Kalzium, Eisen, Kalium, Magnesium und Natrium sowie die Spurenelemente wie Kupfer, Mangan, Nickel, Selen und Zink. Die Elemente können teilweise durch Magensäure herausgelöst werden.

Dies trifft insbesondere auf Kalzium, Kalium und Magnesium zu.

Auch die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos<sup>®</sup> Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

**Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde erhalten Sie als:**

Pulver (magenfein, mikrofein, ultrafein und fein), Kapseln und Granulat zum Einnehmen, sowie als Pulver (hautfein) für die äußerliche Anwendung.



**HEILERDE-GESELLSCHAFT**

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, www.luvos.de

**Bestellcoupon:**

Bitte schicken Sie mir eine Infobroschüre mit weiteren Informationen an nebenstehende Adresse!

Weitere wichtige Informationen finden Sie im Internet unter: [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Alter: \_\_\_\_\_  m  w

- Wodurch haben Sie Luvos<sup>®</sup> Heilerde kennengelernt (Mehrfachnennungen)?*
- Arzt/Heilpraktiker
  - Versandapotheke
  - Internet
  - Drogeriemarkt
  - Reformhaus/Bioladen
  - Zeitungsartikel
  - Apotheke
  - Werbung
  - Bekannte/Verwandte

**Gebrauchsinformation**

Adolf Justs  
**Luvos<sup>®</sup> Heilerde 1 fein**  
Pulver zum Einnehmen

**Wirkstoff:**  
Heilerde

**Zusammensetzung:**  
100 g Pulver enthalten:

arzneilich wirksamer Bestandteil:  
Heilerde 100 g

sonstige Bestandteile:  
keine

**Darreichungsform und Inhalt:**  
Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde 1 fein ist in Packungen zu 200 g, 400 g, 480 g und 950 g Pulver erhältlich.

Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde 1 fein ist ein traditionelles Arzneimittel und wird als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet.

**Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:**  
Heilerde-Gesellschaft  
Luvos Just GmbH & Co. KG  
Otto-Hahn-Straße 23  
61381 Friedrichsdorf  
Telefon (0 6175) 93 23-0  
Telefax (0 6175) 93 23-20

**Anwendungsgebiete:**  
Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Durchfall, Sodbrennen, säurebedingten Magenbeschwerden

Hinweis: Stärkere Durchfälle mit Blut- und Schleimauflagerungen und Bauchkrämpfen sowie Durchfälle, die länger als 3 Tage anhalten, haben in der Regel ernst zu nehmende Ursachen und sollten von einem Arzt behandelt werden.

**Gegenanzeigen:**  
Wann dürfen Sie Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde 1 fein nicht einnehmen?  
Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde 1 fein darf nicht angewendet werden, wenn Sie bereits auf Lösszubereitungen empfindlich reagiert haben. Bei schweren Störungen der Nierenfunktion dürfen Sie Adolf Justs Luvos<sup>®</sup> Heilerde 1 fein nicht einnehmen. Nicht anwenden bei akutem Durchfall mit hohem Fieber oder Blutbeimengungen sowie bei Kindern unter 2 Jahren.

Was müssen Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?  
Aus der verbreiteten Anwendung von Heilerde als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für ein Risiko in der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor.



Deshalb sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder einer anderen in einem Heilberuf tätigen qualifizierten Person angewendet werden.

*Was ist bei Kindern unter 12 Jahren und älteren Menschen zu beachten?*  
Bei Durchfall: Die Gefahr einer Dehydrierung besteht vor allem bei Kindern. Konsultieren Sie bei einem solchen Verdacht sofort Ihren Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person. Dieser kann auch über eine begleitende bzw. unterstützende Dosierung von Adolf Just Luvos® Heilerde 1 fein bei Durchfall entscheiden, da allgemeine Dosierungsempfehlungen für Kinder unter 12 Jahren nicht vorliegen.

Beachten Sie bitte die Angaben unter Gegenanzeigen, Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise.

Bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden: Die Anwendung von Adolf Just Luvos® Heilerde 1 fein bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen, da diese Beschwerden bei Kindern prinzipiell nicht auftreten.

Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

Bei Auftreten von akuten oder länger andauernden Beschwerden bzw. unklaren Beschwerden im Magen-Darm Bereich sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei der Behandlung von Durchfall muss, insbesondere bei Heranwachsenden und älteren Menschen, auf Ersatz von Flüssigkeiten und Elektrolyten als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden. Grundsätzlich ist bei Durchfällen, die länger als 2 Tage anhalten, Blutbeimengungen aufweisen oder mit Fieber und Kreislaufstörungen einhergehen, ein Arzt aufzusuchen.

### **Wechselwirkungen:**

*Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein?*

Andere Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme anderer Arzneimittel eingenommen werden.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein sonst nicht richtig wirken kann!

*Wie viel und wie oft sollten Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein einnehmen?*

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahren nehmen zweimal täglich 1 bis 2 Messlöffel voll ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal. Bei Durchfall mehrere Messlöffel voll im Verlaufe weniger Stunden.

Zur genauen Dosierung liegt der Packung ein Messlöffel bei.

*Wie und wann sollten Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein einnehmen?*

Das Pulver wird in ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee einge-rührt und in kleinen Schlucken getrunken. Die Einnahme sollte morgens nüchtern und abends vor dem Schlafengehen sowie bei Bedarf jeweils eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen erfolgen.

*Wie lange sollten Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein einnehmen?*

Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein soll für die Dauer der Beschwerden eingenommen werden. Beachten Sie bitte den Hinweis unter „Anwendungsgebiete“.

### **Anwendungsfehler und Überdosierung:**

*Was ist zu tun, wenn Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein in zu großen Mengen eingenommen wurde?*  
Sofortmaßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?*

Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein, z.B. überschüssige Magensäure zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Es ist aber andererseits nicht sinnvoll, eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

### **Nebenwirkungen:**

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein wurden bislang

keine Nebenwirkungen beobachtet. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate. Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Unterseite aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum! In der Originalpackung und geruchsneutral aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen.

### **Stand der Information:**

Mai 2013

D/1-0513

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

## **Zusätzliche Information für Patienten**

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. In neuerer Zeit haben vor allem Adolf Just, der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke und Sebastian Kneipp die Erde für die Naturheilkunde wieder entdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen. Mo-

dernte Technik wird eingesetzt, um den wertvollen Löss schonend aufzubereiten. Er wird bei 130°C getrocknet, mögliche Keime werden dabei abgetötet. Anschließend wird die Heilerde in einem speziellen Verfahren je nach Indikation unterschiedlich fein vermahlen und gesiebt.

Luvos® Heilerde wirkt über ihre große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde,