



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### Salbeiblätter

1,5 g / Aufgussbeutel

Arzneitee zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses sowie zum Auftragen auf die Haut nach Bereitung eines Aufgusses

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Salbeiblätter und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Salbeiblättern beachten?
3. Wie sind Salbeiblätter anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Salbeiblätter aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was sind Salbeiblätter und wofür werden sie angewendet?

Der Arzneitee Salbeiblätter ist ein pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet bei Magen-Darm-Beschwerden und bei Hautentzündungen.

Traditionelle innerliche Anwendung zur Linderung leichter Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen

Traditionelle äußerliche Anwendung zur Linderung von leichten Hautentzündungen

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Salbeiblättern beachten?

**Salbeiblätter dürfen nicht angewendet werden,** wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Salbei sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Salbeiblättern ist erforderlich, wenn die unter Abschnitt 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

#### Kinder und Jugendliche

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

#### Anwendung von Salbeiblättern zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Wechselwirkungen sind keine bekannt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bisher liegen keine Hinweise auf eine Beeinträchtigung der Verkehrsfähigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor. Entsprechende Untersuchungen wurden mit Salbeiblättern nicht durchgeführt.

### 3. Wie sind Salbeiblätter anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Dosierung und Art der Anwendung**

##### Innerliche Anwendung zur Linderung leichter

##### Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen

- Erwachsene (einschließlich Ältere)
- Einzeldosis: 1 Aufgussbeutel Salbeiblätter wird mit 150 ml siedendem Wasser übergossen und etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen.
- Tagesdosis: 3-mal täglich.

##### Äußerliche Anwendung zur Linderung von leichten

##### Hautentzündungen

- Erwachsene (einschließlich Ältere)
- Zur Herstellung eines Aufgusses 2 Aufgussbeutel Salbeiblätter mit 100 ml siedendem Wasser übergießen und etwa 10 bis 15 Minuten ziehen lassen.
- 2-mal täglich auf die betroffenen Hautstellen auftragen.

#### **Dauer der Anwendung**

##### Innerliche Anwendung zur Linderung von leichten

##### Verdauungsbeschwerden

Bei Beschwerden, die länger als 2 Wochen andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

##### Äußerliche Anwendung zur Linderung von leichten

##### Hautentzündungen

Die durchschnittliche Anwendungsdauer beträgt zwei Wochen. Bei Zunahme der Entzündungszeichen wie Rötung, Überwärmung oder Schwellung ist umgehend ein Arzt aufzusuchen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Salbeiblätter angewendet haben, als Sie sollten**

Wenn sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website:

[www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie sind Salbeiblätter aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25 °C lagern.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen Was Salbeiblätter enthalten

1 Aufgussbeutel (= 1,5 g) Arzneitee enthält den Wirkstoff: 1,5 g Salbeiblätter (AB).  
Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

#### **Wie Salbeiblätter aussehen und Inhalt der Packung**

Originalpackung mit 20 einzeln verpackten Filterbeuteln à 1,5 g. Salbeiblätter sind in folgender Packungsgröße erhältlich: 30 g Arzneitee à 1,5 g (20 Aufgussbeutel)

Außerdem verfügbar:

Salbeitee Bombastus® ist in folgender Packungsgröße erhältlich:

60 g Arzneitee im Umkarton

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Bombastus-Werke AG, Wilsdruffer Straße 170, D-01705 Freital  
Telefon: +49 351 65803-0,  
E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

#### **Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2025.**