

# Gabunat® forte 10 mg

Tabletten mit Biotin

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Gabunat forte 10 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Gabunat forte 10 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?
3. Wie ist Gabunat forte 10 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gabunat forte 10 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist Gabunat forte 10 mg und wofür wird es angewendet?

**Was ist Gabunat forte 10 mg ?**

Es ist ein Vitaminpräparat.

**Wofür wird es angewendet?**

Gabunat forte 10 mg wird zur Vorbeugung und Behandlung eines Biotin-Mangels angewendet.

(Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend.)

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?

**Wann dürfen Sie Gabunat forte 10 mg nicht einnehmen?**

Gabunat forte 10 mg darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Biotin oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Welche Auswirkungen hat Gabunat forte 10 mg auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen?**

Gabunat forte 10 mg hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**Was ist zu beachten, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen?**

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Was ist bei Einnahme von Gabunat forte 10 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken zu beachten?**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Gabunat forte 10 mg**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose (Milchzucker). Bitte nehmen Sie Gabunat forte 10 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist Gabunat forte 10 mg einzunehmen?

Halten Sie sich immer genau an die Anweisung in dieser Packungsbeilage. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Wie und wie oft sollten Sie Gabunat forte 10 mg einnehmen?**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

**Täglich 1 Tablette Gabunat forte 10 mg** (entsprechend 10 mg Biotin).

Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.

Für niedrigere Dosierungen stehen Präparate mit geringerem Gehalt an Biotin zur Verfügung.

Nehmen Sie die Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein, vorzugsweise mit einem Glas Wasser. Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen der Tablette für ein erleichtertes Schlucken und nicht zum Aufteilen in gleiche Dosen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Gabunat forte 10 mg zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wie lange dürfen Sie Gabunat forte 10 mg einnehmen?**

Gabunat forte 10 mg sollte bis zur Normalisierung der Biotin-Werte im Blut eingenommen werden. Die Dauer ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Gabunat forte 10 mg eingenommen haben als Sie sollten**

Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Warten Sie den nächsten Zeitpunkt ab und nehmen dann wieder 1 Tablette ein, so wie in der Dosierungsanleitung beschrieben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Gabunat forte 10 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Wenn Sie von der nachfolgend genannten Nebenwirkung betroffen sind, nehmen Sie Gabunat forte 10 mg nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

Sehr selten wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn die aufgeführte Nebenwirkung Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### **5. Wie ist Gabunat forte 10 mg aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Dieses Datum ist auf der Durchdrückpackung und der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> aufgedruckt. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Gabunat forte 10 mg sollte trocken und nicht über 25 °C gelagert werden.

#### **6. Weitere Informationen**

##### **Was Gabunat forte 10 mg enthält:**

Der Wirkstoff ist: 10 mg Biotin pro Tablette

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Povidon K = 30, Crospovidon, Magnesiumstearat

##### **Inhalt der Packung:**

Es gibt Packungen mit 30 und 90 Tabletten.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Strathmann GmbH & Co. KG  
Postfach 610425  
22424 Hamburg

##### **Hersteller**

Biokirch GmbH  
Bei den Kämpfen 11  
21220 Seevetal

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2006.

07/087-00111